DIPARTIMENTO DI IGIENE E PREVENZIONE SANITARIA - ATS DI BERGAMO U.O.S. Igiene della Nutrizione





SCUOLA DELL'INFANZIA DI PRESEZZO

| | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
|-------------------------|------------------------------|---------------------------|-------------------------------|-------------------------------|---------------------------------|
| | Sedani all'olio | Farfalle al pomodoro | Vellutata di patata con | Penne alla parmigiana | Risotto al pesto |
| 1^ SETTIMANA | Mozzarelline | Crocchette all'uovo | miglio | Cannellini al pomodoro | Pesce dorato al forno |
| | Tris di verdure saltate | Fagiolini lessi | Scaloppina di pollo | Finocchi lessi | Insalata mista |
| | Pane | Pane | Carote grattugiate | Pane | Pane |
| | Frutta | Frutta | Pane | Frutta | Frutta |
| | | | Frutta | | |
| Riferimento ricette ATS | F5 | U1 | C6 | L11 | P1 |
| | Mezze maniche al | Cavatelli in salsa aurora | Passato di verdura con orzo | Pizza margherita | Risotto giallo |
| 2^ SETTIMANA | pomodoro | Frittata alle verdure | Straccetti di pollo con salsa | (piatto unico) | Crocchette di pesce |
| | Piselli | Fagiolini lessi | alle verdure | Cavolfiori lessi | Zucchine gratinate |
| | Carote saltate | Pane | Purè di patate | Pane integrale | Pane |
| | Pane | Frutta | Pane | Frutta | Frutta |
| | Frutta | | Frutta | | |
| | | | | | |
| Riferimento ricette ATS | L3 | U12 | C9 | F10 | P2 |
| | Risotto alla parmigiana | Sformato di formaggio e | Farfalle al pesto | Mezze maniche in salsa | Crema di carote con crostini |
| 3^ SETTIMANA | Uova strapazzate | patate | Polpette di ceci | aurora | Pesce dorato al forno |
| | Carote lesse | (piatto unico) | Fagiolini lessi | Spezzatino di tacchino alla | Patate lesse |
| | Pane | Spinaci gratinati | Pane | pizzaiola | Pane |
| | Frutta | Pane | Frutta | Insalata | Frutta |
| | | Frutta | | Pane | |
| | | | | Frutta | |
| Riferimento ricette ATS | U6 | F4 | L6 | C2 | P3 |
| | Passato di verdura con farro | Pizza margherita | Polenta | Sedani all'olio | Pennette integrali al |
| 4^ SETTIMANA | Frittata alle verdure | (piatto unico) | Hamburger di pollo alla | Piselli saltati al profumo di | pomodoro (<i>non integrali</i> |
| | Patate in insalata | Fagiolini lessi | cacciatora | salvia | x primavera) |
| | Pane | Pane integrale | Mix di verdure alla salvia | Carote grattugiate | Tonno all'olio d'oliva |
| | Frutta | Frutta | Pane | Pane | Insalata |
| | | | Frutta | Frutta | Pane |
| | | | | | Frutta |
| Riferimento ricette ATS | U2 | F10 | C3 | L5 | P13 |

Nota Bene:

- pane con contenuto di sale non superiore all'1,7% riferito alla farina
- i formati di pasta potrebbero subire variazioni
- l'ultimo venerdì del mese PAMIR propone la torta