DIPARTIMENTO DI IGIENE E PREVENZIONE SANITARIA - ATS DI BERGAMO
U.O.S. Igiene della Nutrizione

Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ATS Bergamo

PAMIR RISTORAZIONI

SCUOLA DELL'INFANZIA DI PRESEZZO

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1^ SETTIMANA	Sedani all'olio evo Mozzarelline Tris di verdure saltate Pane Frutta	Farfalle al pomodoro Crocchette all'uovo Fagiolini lessi Pane Frutta	Vellutata di patata con miglio Hamburger di pollo alla cacciatora Carote grattugiate Pane Frutta	Penne alla parmigiana Fave dell'orto Finocchi lessi Pane Frutta	Risotto al pesto Pesce dorato al forno Insalata mista Pane Frutta
Riferimento ricette ATS	*F5*	*U1*	*C6*	*L11*	*P1*
2^ SETTIMANA	Mezze maniche al pomodoro Piselli Carote saltate Pane Frutta	Cavatelli in salsa aurora Frittata alle verdure Fagiolini lessi Pane Frutta	Passato di zucca con orzo Straccetti di pollo con salsa alle verdure Purè di patate Pane Frutta	Pizza margherita (piatto unico) Cavolfiori lessi Pane integrale Frutta	Risotto giallo Crocchette di pesce Zucchine gratinate Pane Frutta
Riferimento ricette ATS	*L3*	*U12*	*C9*	*F10*	*P2*
3^ SETTIMANA	Risotto alla parmigiana Uova strapazzate Zucca al forno Pane Frutta	Sformato di formaggio e patate (piatto unico) Spinaci gratinati Pane Frutta	Farfalle al pesto Polpette di ceci Fagiolini lessi Pane Frutta	Mezze maniche in salsa aurora Scaloppina di pollo Insalata Pane Frutta	Crema di carote con farro Pesce dorato al forno Patate lesse Pane Frutta
Riferimento ricette ATS	*U6*	*F4*	*L6*	*C2*	*P3*
4^ SETTIMANA	Passato di verdura con riso Frittata alle verdure Patate in insalata Pane Frutta	Pizza margherita (piatto unico) Fagiolini lessi Pane integrale Frutta	Sedani all'olio evo Piselli saltati al profumo di salvia Carote grattugiate Pane Frutta	Polenta Spezzatino di tacchino alla pizzaiola Mix di verdure alla salvia Pane Frutta	Pennette integrali al pomodoro (*non integrali x primavera*) Tonno all'olio d'oliva Insalata Pane Frutta
Riferimento ricette ATS	*U2*	*F10*	*L5*	*C3*	*P13*

Nota Bene:
- pane con contenuto di sale non superiore all'1,7% riferito alla farina
- i formati di pasta potrebbero subire variazioni
- l'ultimo venerdì del mese PAMIR propone la torta